

CONSEJOS PARA AHORRAR ENERGÍA

Elimine el desperdicio de energía comenzando por apagando las luces en habitaciones desocupadas, apagar los ventiladores de la cocina y el baño cuando es innecesario, manteniendo el apagador de fuego de su chimenea cerrada a menos que tenga fuego quemando, y desenchufe el refrigerador de sobra en el garaje.

Utilice aparatos eficientemente; haciendo cargas llenas cuando use su arandela de lavaplatos y ropa, utilizando la colocación de agua fría en su maquina de ropa, secar los platos al aire en vez de utilizar el ciclo del secar del lavaplatos, si usted tiene puede utilizar la colocación en su secadora que indica presintiendo-humedad que seca automáticamente, limpiando la trampa de su secadora de ropa después de cada uso, y reemplazando y limpiando su filtro de horno una vez al mes.

En el invierno, use ropa apropiada y ajuste su termostato a 68 grados, y a 55 grados o apague el termostato de noche o al salir de casa durante un largo período de tiempo.

En el verano, use ropa fresca y ajuste el termostato a 78 grados o más alto cuando este en casa y enfríe con ventiladores. Ponga el termostato a 85 grados o apáguelo al salir de casa durante un largo período de tiempo.

CONSEJOS PARA AHORRAR ENERGÍA CONT...

Ajuste su calentador de agua a lo normal o a 120 grados, a menos que el manual de instrucciones de su lavavajillas requiera una configuración más alta, y envuelva el tanque de agua caliente con la chaqueta aislante. Asegúrese de dejar la entrada de aire de ventilación descubierto cuando este prendido el calentador de agua o de gas.

Reemplace focos incandescentes con focos fluorescentes compactos de Estrella de Energía®, especialmente con instalaciones de mucha luz, instale regadera de corriente baja en la ducha e instale un termostato programable.

Prepare su casa mediante la instalación de clima o las fugas, calafateando puertas y ventanas, la instalación de las juntas detrás de coberturas de salida, aumente el techo de aislamiento, deje sellado las fugas de aire, y instale ventanas de alta eficiencia.

Al comprar nuevos aparatos electrónicos, escoja modelos de Estrella de Energía®.

Contra Costa County
Community Services Bureau
Home Energy Assistance Program
1470 Civic Court, # 200
Concord, CA 94520
(925) 681-6380 (Teléfono)
(925) 229-6784 (Fax)
<http://ehsd.org/headstart/energy-assistance/>

¿Necesita ayuda con su factura de energía?



**Contra Costa County
Community Services Bureau
Home Energy Assistance Program**

PH: 925-681-6380

Fax: 925-229-6784

¿QUE ES LIHEAP?

El Programa de Asistencia para Energía (LIHEAP) es un programa federal que ayuda hogares de bajos ingresos con sus necesidades de calefacción y refrigeración, mientras ayuda a proteger la salud y la seguridad del hogar.

¿QUÉ TIPOS DE AYUDA ESTÁN DISPONIBLES?

Asistencia de Pago

LIHEAP puede pagar una porción de su cuenta de energía en un pago directo a una empresa de servicio público. La cantidad de ayuda es basada en los ingresos del hogar y tamaño, el costo de energía, y en la disponibilidad de fondos.

Ayuda de Crisis de Energía

Fondos de LIHEAP están disponibles para los hogares de bajos ingresos que están en una situación de crisis, como el aviso de desconexión de 48 horas, o por terminación de servicio de una compañía de utilidad.

Asistencia de Climatización

El programa proporciona servicios de climatización diseñados para reducir costos de calefacción y enfriamiento y mejorar la eficiencia de energética en el hogar, mientras guardar la salud y la seguridad del hogar.

¿QUIÉN ES ELEGIBLE?

Prioridad para los servicios se les da a los hogares con la mayor carga de energía, mientras tomando en cuenta las poblaciones vulnerables tales como ancianas, incapacitadas y familias con niños pequeños.

Ingresos del Programa 2021		
Size of Household	Gross Monthly Income	Gross Annual Income
1	\$2,431.09	\$29,173.08
2	\$3,179.11	\$38,149.32
3	\$3,927.14	\$47,125.68
4	\$4,675.17	\$56,102.04
5	\$5,423.19	\$65,078.28
6	\$6,171.22	\$74,054.64
7	\$6,311.48	\$75,737.76

¿CÓMO PUEDE SOLICITAR LA AYUDA?

Contra Costa County
Community Services Bureau
Home Energy Assistance Program
1470 Civic Court, #200
Concord, CA 94520
(925) 681-6380 (Teléfono)
(925) 229-6784 (Fax)
<http://ehsd.org/headstart/energy-assistance/>

LOS MEJORAMIENTOS Y AHORROS DE ENERGÍA PUEDE INCLUIR:

- Reparación o reemplazo de los calentadores de gas
- Reparación o reemplazo del calentador de agua
- Reparación o reemplazo de la estufa/del horno
- Instalación del aislamiento del techo
- Cintas aislantes de puertas exteriores
- Reemplazo de puertas, si es necesario
- Instalación de alarmas del monóxido de carbono
- Instalación de termóstatos programables
- Reemplazo de ventanas quebradas
- Abanicos del techo
- Focos económicas de energía
- Filtros del horno
- Refrigeradores
- Hornos de microonda